

# WORK&CARE

## Donne e innovAZIONE

Ciclo di incontri gratuiti per titolari, collaboratrici e lavoratrici di imprese della provincia di Rimini, libere professioniste e dipendenti pubbliche



### ● DONNE, LAVORO E AI: STRUMENTI PER SEMPLIFICARE, ORGANIZZARE, ALLEGGERIRE

#### Come può l'intelligenza artificiale aiutare concretamente nella vita lavorativa quotidiana?

In questo percorso esploreremo strumenti semplici e accessibili per migliorare organizzazione, comunicazione, gestione del tempo e chiarezza mentale. Un laboratorio pratico pensato per trasformare l'AI in un'alleata reale, senza tecnicismi e senza complicazioni.

- Cos'è l'AI nella vita di tutti i giorni
- Usare l'AI come "muro di rimbalzo" per i pensieri confusi, lo stress e il sovraccarico di informazioni.
- Gestione del tempo e pianificazione senza stress
- Organizzazione pratica di informazioni e dati

**Docente: MARTINA STUMPO** - Docente, Event e Special Manager "Progetto, scrivo, insegno amplifico le tue storie con parole e immagini"



#### Sede

Demetra Formazione  
Via Caduti di  
Marzabotto 40, 47922  
- Rimini (RN) c/o  
Legacoop Romagna 1°  
piano

#### Date

**22/06 | 9.00-15.00**  
**25/06 | 9.00-15.00**

#### Per informazioni:

**Elena Frassinetti**  
0543/1796412-  
3403794464  
e.frassinetti@demetra  
formazione.it

La partecipazione  
è GRATUITA

#### Obbligatoria iscrizione:

compilare il  
form online:  
<https://forms.gle/Xt6xMVARiwg6oFZL9>



Progetto Lavoro Libere Tutte 5.0 promosso dalle **Pari Opportunità della Provincia di Rimini** in collaborazione con:  
I **Comuni** di Bellaria Igea Marina, Cattolica, Mondaino, Montescudo Monte Colombo, Poggio Torriana, Riccione, San Clemente, Santarcangelo di Romagna  
Gli **Enti di formazione** Demetra, Irecoop, Cesco, Cna Formazione, Enaip, Iscom e Formart  
Le **Associazioni datoriali** Legacoop, Confcooperative, Cna, Confartigianato, Confesercenti, Concommercio  
L'**Ordine dei Consulenti del lavoro di Rimini**  
Le **Organizzazioni** Pacha mama, Arcobaleno, Volontaromagna, Ethicjobs e Palloncino Rosso

Con il sostegno della:

