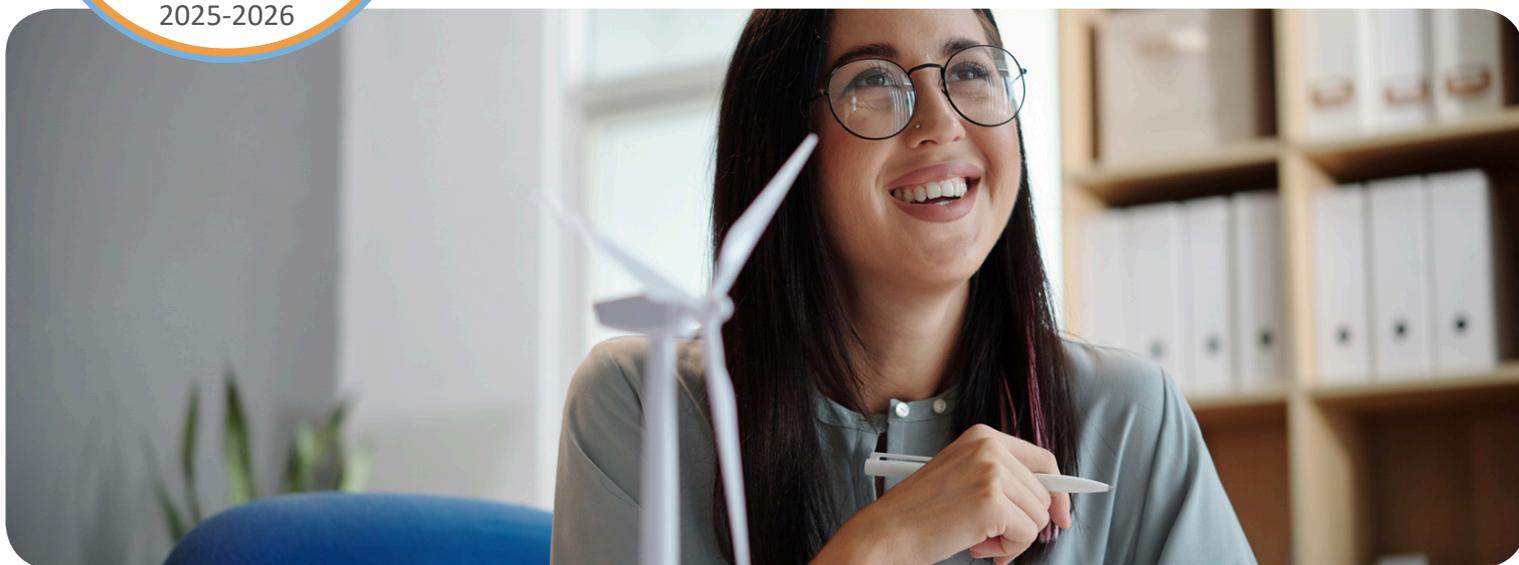




DONNE IN AZIONE

Corsi per rinforzare le competenze che facilitano la ricerca del lavoro



ENERGY MANAGEMENT E PROGETTAZIONE EFFICACE

Impara a dosare le energie, organizza il lavoro con strumenti semplici e porta avanti i tuoi progetti con costanza e leggerezza

Perché frequentare questo corso:

- Selezionare il progetto giusto su cui concentrarsi, evitando dispersione e blocchi decisionali.
- Suddividere il progetto in fasi realistiche, pianificando attività brevi e complesse in modo efficace e misurabile.
- Utilizzare strumenti operativi come la Matrice di Eisenhower, Kanban, Trello e il batching, per organizzare il lavoro in modo chiaro e flessibile.
- Creare un piano d'azione concreto, stimando tempi e risorse, e distribuendo il lavoro in agenda in modo sostenibile.
- Monitorare i progressi con strumenti visivi, come indicatori di avanzamento e una Action Board personalizzata, per restare motivate e focalizzate.

Attività previste:

- ENERGY MANAGEMENT: gestione efficace delle energie
- BILANCIAMENTO ENERGETICO: Giornaliero e settimanale
- CARICO EMOTIVO: l'impatto delle emozioni sulla produttività
- TRACKER PER LA PRODUTTIVITA'
- STRATEGIA: Qual è il tuo progetto? Scegliere l'idea. Effetto dunning kruger
- PROGRAMMAZIONE: Suddivisione delle attività. Matrice di Eisenhower. Strumenti e metodi: kanban, trello, asana. Batching
- ESECUZIONE: Piano d'azione efficace. Timing fasi del progetto. Backplanning. Indicatori di progresso
- ACTIONBOARD

Attestato rilasciato: attestato di partecipazione

Chi può partecipare: donne residenti o domiciliate in provincia di Rimini non occupate



Calendario degli incontri

Lunedì 15 settembre

dalle 9.00 alle 13.00

Venerdì 19 settembre

dalle 9.00 alle 13.00

Lunedì 22 settembre

dalle 9.00 alle 13.00

Sede:

FONDAZIONE ENAIP

Viale Valturio n. 4, Rimini

Per informazioni:

Marianna Martino

0541/367105

m.martino@enaiprimini.org

La partecipazione

è GRATUITA

In caso di domande superiori ai posti disponibili (massimo 12), in caso di parità si procederà in ordine di arrivo della domanda di iscrizione

Obbligatoria iscrizione:

Compilare il form online:

<https://forms.gle/eaPVVVmqSASsbBh58>



PROVINCIA DI RIMINI



POLITICHE DI GENERE E PARI OPPORTUNITÀ

Progetto Lavoro Libere Tutte 5.0 promosso dalle **Pari Opportunità della Provincia di Rimini** in collaborazione con: I **Comuni** di Bellaria Igea Marina, Cattolica, Mondaino, Montescudo Monte Colombo, Poggio Torriana, Riccione, San Clemente, Santarcangelo di Romagna
Gli **Enti di formazione** Demetra, Irecoop, Cesco, Cna Formazione, Enaip, Iscom e Formart
Le **Associazioni datoriali** Legacoop, Confcooperative, Cna, Confartigianato, Confesercenti, Concommercio
L'**Ordine dei Consulenti del lavoro di Rimini**
Le **Organizzazioni** Pacha mama, Arcobaleno, Volontaromagna, Ethicjobs e Palloncino Rosso

Con il sostegno della:



Regione Emilia-Romagna