

#FemminilePlurale

Promuovere la cultura “plurale”
delle diversità e della non discriminazione



SELF EMPOWERMENT

Scopriamo il nostro potenziale
e trasformiamolo in azione

**CORSO GRATUITO IN VIDEOLEZIONI
RIVOLTO A DONNE**

Con il sostegno di:



PERCHÉ FREQUENTARE QUESTO CORSO

- Per orientarsi nel complesso mondo del lavoro e delle professioni.
- Per scoprire e attivare le competenze personali che possono fare la differenza nella vita e nel lavoro.
- Per definire/ridefinire il proprio progetto professionale.
- Per ricercare modalità alternative di porsi di fronte ai problemi.

CHI PUO' PARTECIPARE

Donne residenti o domiciliate in provincia di Rimini con priorità per donne in Italia da maggior tempo, a bassa scolarità, in precaria situazione lavorativa, con figli minori.

CONTENUTI

- Confrontarsi con le nuove sfide
- I driver del cambiamento
- Le competenze vincenti:
 - problem solving
 - team working
 - lavorare per obiettivi
- Gli step dell'empowerment personale
- Il "to do" dell'efficacia
- Self branding
- Esercitazioni esperienziali:
 - riconoscere le proprie soft skills
 - costruire un piano di azione a partire da domani

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

In videoconferenza tramite piattaforma Google Meet.

DURATA

16 ore.

ATTESTATO FINALE

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

PERIODO

Sono previste due edizioni. Puoi scegliere a quale iscriverti.

Edizione 1

- Lunedì 15 febbraio (16:00 - 18:30)
- Martedì 16 febbraio (16:00 - 18:30)
- Mercoledì 17 febbraio (15:00 - 18:00)
- Lunedì 22 febbraio (16:00 - 18:30)
- Martedì 23 febbraio (16:00 - 18:30)
- Mercoledì 24 febbraio (15:00 - 18:00)

Edizione 2

- Giovedì 18 febbraio (09:00 - 11:30)
- Giovedì 18 febbraio (15:00 - 18:00)
- Venerdì 19 febbraio (09:00 - 11:30)
- Giovedì 25 febbraio (09:00 - 11:30)
- Giovedì 25 febbraio (15:00 - 18:00)
- Venerdì 5 marzo (09:00 - 11:30)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare una preadesione direttamente on line all'indirizzo: <https://forms.gle/poQaUtpc7GF46rmR9>

Termine iscrizioni: 10/02/2021

PARTECIPAZIONE GRATUITA

In caso di domande superiori ai posti disponibili (massimo 20), sarà fatta una graduatoria dando precedenza alle donne in possesso dei titoli di priorità; in caso di parità di requisiti si procederà in ordine di arrivo.

PER INFORMAZIONI

CESCOT	Barbara Morotti	barbara@cescot-rimini.com	335 173 2732
ENAIP	Marianna Martino	m.martino@enaiprimini.org	0541. 367105

Ufficio Pari Opportunità

Tel. 0541.716236

www.provincia.rimini.it

 **Pari Opportunità Provincia Rimini**